

**Communiqué de presse,**

Toulouse, le 29/09/2020

**L'Équipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVPD) du Gérontopôle – CHU de Toulouse diffuse « Vieillir en bonne santé avec ICOPE Monitor », un film sur l'application qui aide à prévenir le déclin des fonctions chez la personne âgée.**

ICOPE MONITOR : anticiper et permettre une meilleure prise en charge, selon les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé

L'ERVPD du Gérontopôle-CHU de Toulouse a réalisé un film afin de promouvoir l'application ICOPE Monitor. Cette application est destinée aux professionnels de santé et aux personnes âgées de plus de 60 ans (ainsi qu'aux aidants) et permet de mesurer en quelques minutes les capacités nécessaires au maintien de l'autonomie : vue, audition, nutrition, cognition, humeur, mobilité.

L'enjeu est de permettre au professionnel d'évaluer et de suivre ces 6 fonctions mais aussi de former les seniors à s'autoévaluer pour les rendre acteurs de leur suivi et de leur prise en charge. Toutes les données saisies dans l'application mobile sont directement collectées dans une base de données sécurisée qui génère automatiquement une alerte en cas d'altération d'une ou plusieurs fonctions. Cette alerte, dans un premier temps, est directement transmise au centre de télésuivi ICOPE du Gérontopôle. Une infirmière rappelle alors le senior pour confirmer ou infirmer la perte de fonction. Si celle-ci est avérée, elle en informe le médecin traitant qui peut ainsi prendre contact avec son patient et lui proposer une évaluation plus poussée.

N'hésitez pas à télécharger l'application ICOPE Monitor sur Google Play ou sur l'App Store. Retrouvez également ICOPE sur le BotFrail : [icope.botdesign.net](http://icope.botdesign.net)



Le projet a été cofinancé à hauteur de 65 % par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V-A Espagne-France-Andorre (**POCTEFA – 2014-2020**). L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de l'espace transfrontalier Espagne-France-Andorre. Son aide se centre sur le développement d'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes en faveur du développement territorial durable.

Projet cofinancé par le FEDER