aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

RESULTADOS PRELIMINARES DE LA COHORTE ICOPE Y EFECTOS DEL COVID-19

César Cuevas Lara

Coordinador de Proyecto APTITUDE en Navarra
NAVARRABIOMED

4º Workshop

21 de Enero de 2021

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse GÉRONTOPÔLE

Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

SAAS SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

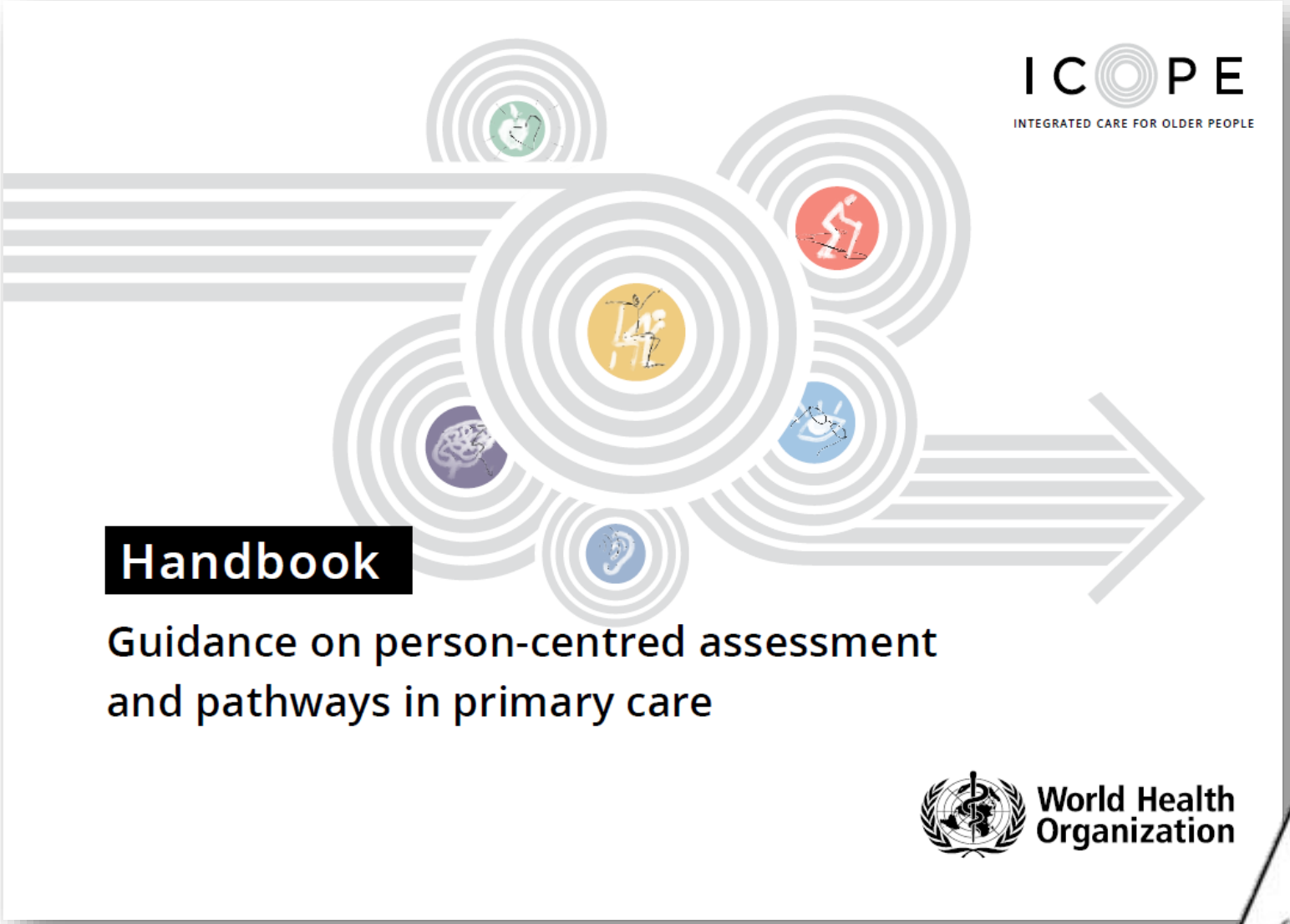
OCCITANIE Equipe Régionale Vieillissement Et Prévention de la Dépendance

Fundació Salut i Envelliment UAB

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

upna Universidad Pública de Navarra Nafarroako Unibertsitate Publikoa

NAVARRABIOMED CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA


ICOPE
INTEGRATED CARE FOR OLDER PEOPLE
Handbook
Guidance on person-centred assessment and pathways in primary care
World Health Organization

ICOPE

WHO ICOPE

aptitude — ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA — Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)

COHORTE ICOPE-APTITUDE

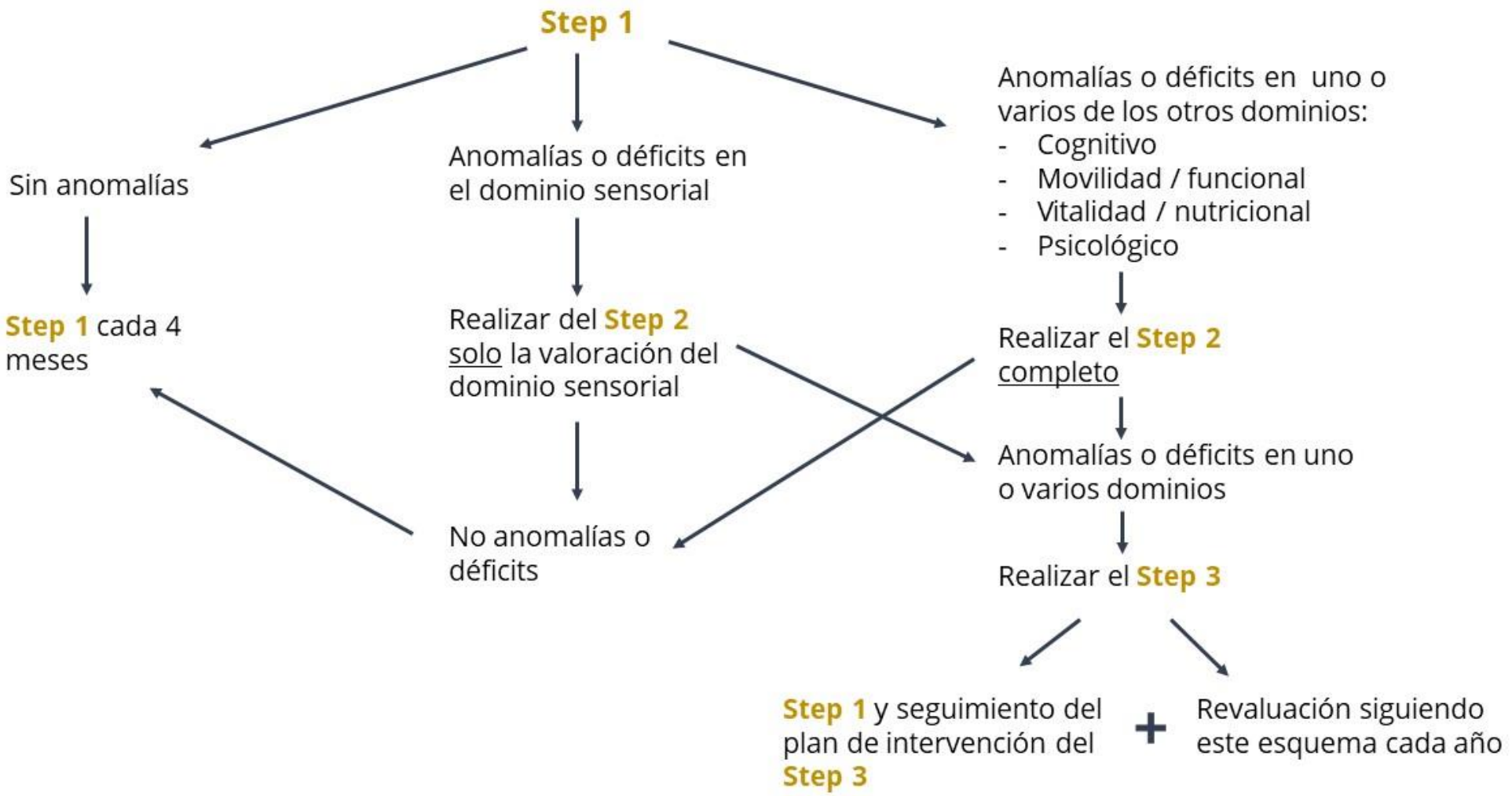
STEP 1
Screening

Condiciones preverias asociadas a la dismunución de la capacidad intrínseca	Tests	Realizar una evaluación exahusistiva por dominio cuando la respuesta sea:
DETERIORO COGNITIVO	1. Memorice estas tres palabras: flor, puerta, arroz (por ejemplo)	
	2. Orientación en tiempo y espacio: ¿Sabes en que fecha estamos dd/mm/aaaa? ¿Dónde estoy (casa, hospital, etc)?	Responde erroneamente o no sabe responder alguna de las tres preguntas
	3. ¿Recuerda las tres palabras?	No puede recordar las tres palabras.
LIMITACIÓN EN LA MOVILIDAD	Test de levantarse de la silla: Levantarse de la silla 5 veces sin utilizar los brazos. ¿Puede completar la serie en un tiempo inferior a 14 segundos?	No
DESNUTRICIÓN	1. Perdida de peso: ¿Ha perdido involuntariamente más de 3 kilos de peso en los últimos 3 meses?	Si
	2. Perdida de apetito: ¿Ha experimentado pérdida de apetito?	Si
PERDIDA DE VISIÓN	Presenta algún problema de visión: dificultad para ver de lejos, dificutad para leer, enfermedad ocular o tratamiento médico (diabetes, tensión arterial elevada).	Si
PERDIDA AUDITIVA	Escucha cuando le hablan bajo (Test del susurro) **o** Prueba de audimetria igual o inferiior a 35 dB o Prueba diagnóstica a traves de la app del Test del ruido	Fallo
SINTOMAS DEPRESIVOS	En las dos últimas semanas usted se ha sentido: – deprimido, depresivo o desesperanzado?	Si
	– con poco interes y/o placer por hacer cosas?	Si

STEP 2

Dominio	Test
COGNITIVO	Mini-Mental State Examination (MMSE)
FUNCIONAL	Índice de Barthel Escala de Lawton y Brody SPBB Críterios de fragilidad de Fried
VITALIDAD	Mini Nutritional Assessment Salud bucal OHAT
SENSORIAL visión	Prueba visual del ICOPE
SENSORIAL audición	Test audiometria app del sonido de la ICOPE
PSICOLÓGICO	Escala de depresión de Yesavage

ÁRBOL DE DECISIONES ICOPE-APTITUDE



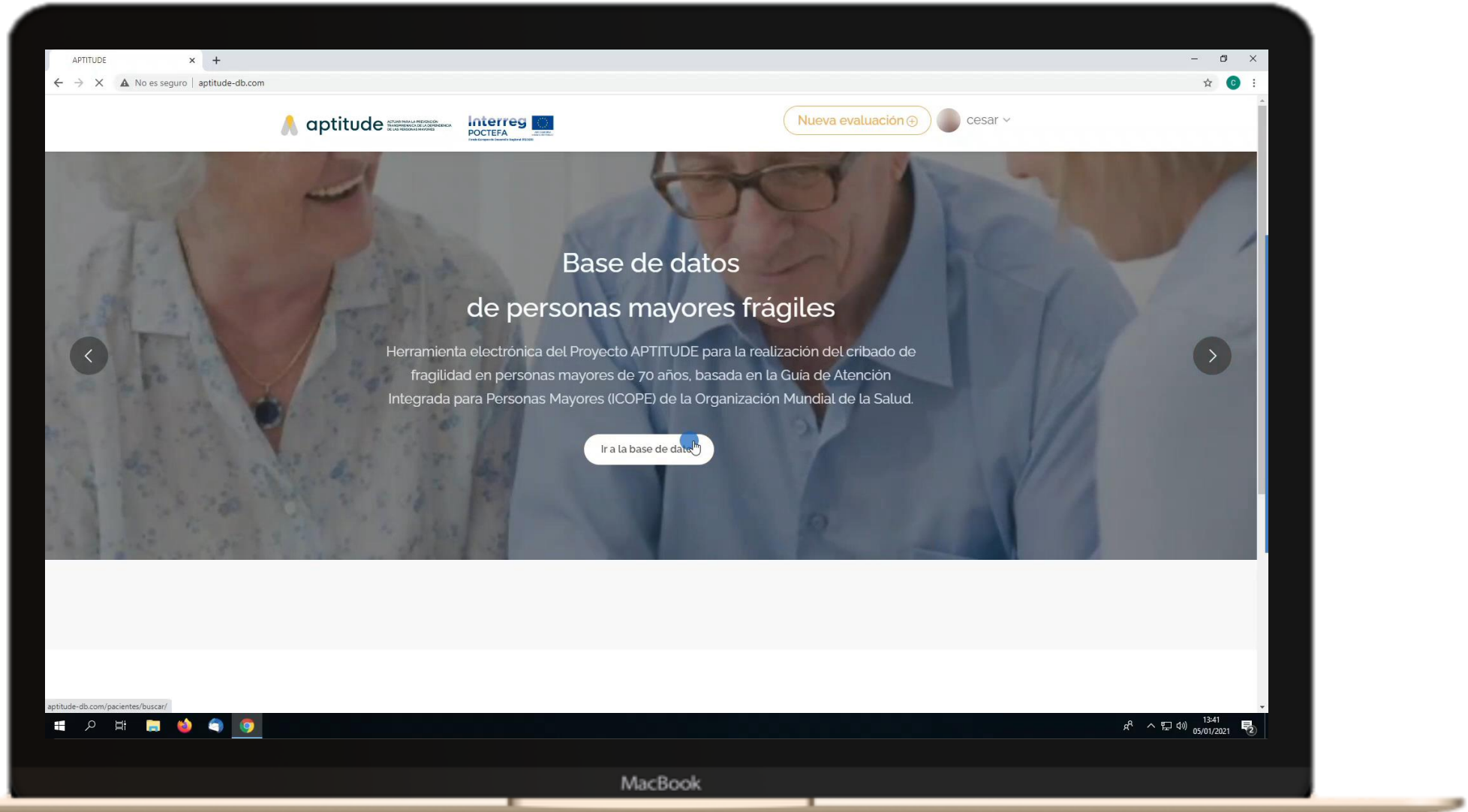
aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN
TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA
DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

1 | COHORTE ICOPE-APTITUDE



COHORTE ICOPE-APTITUDE

1

aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

EQUIPOS MOVILES MULTIDISCIPLINARES

Médico geriatra, enfermera, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y farmacéutico.

aptitude Navarra

Cruz Roja Navarra

Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea
ATENCIÓN PRIMARIA

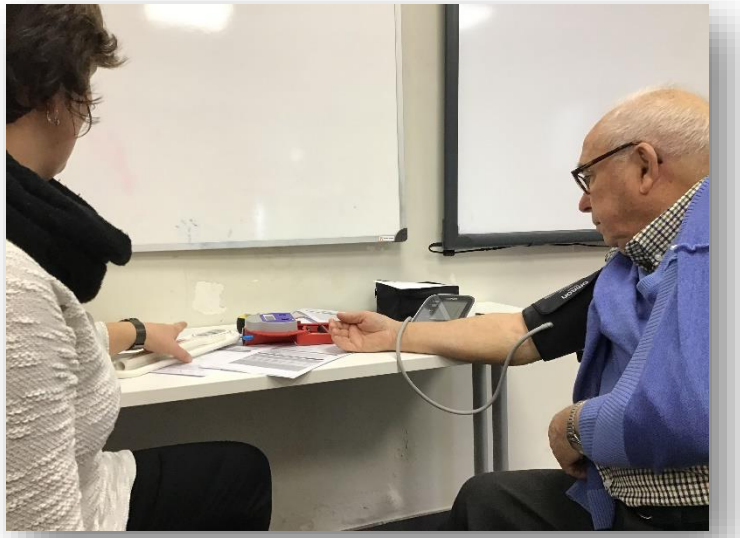
aptitude

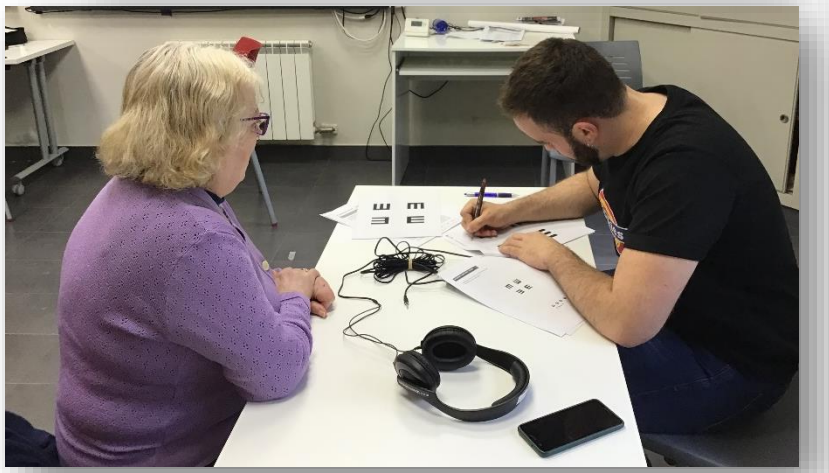
ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN
TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA
DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg
POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

COHORTE ICOPE-APTITUDE





aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

COHORTE ICOPE-APTITUDE

DICIEMBRE 2019 → MARZO 2020

☑ **74 personas evaluadas**
- 40 step 1
- 34 step 2

ICOPE tools

Edad media: **77 años**

☑ **Localizaciones**: **44** Pamplona (Capital de Navarra) + **30** Tudela (Sur de Navarra).

CRISIS SANITARIA DE LA COVID-19

JULIO 2020 → ACTUALIDAD

☑ **26 personas reevaluadas**
- 17 step 1
- 9 step 2

☑ **Localizaciones**: **22** Pamplona + **4** Tudela

ICOPE tools + Cuestionario efectos del confinamiento de la UAB

aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

COHORTE ICOPE-APTITUDE

1

DICIEMBRE 2019 → MARZO 2020

☑ **74 personas evaluadas** (60 mujeres - 14 hombres)

- 40 step 1
- 34 step 2

COVID-19

JULIO 2020 → ACTUALIDAD

☑ **26 personas reevaluadas** (20 mujeres - 6 hombres)

- 17 step 1
- 9 step 2

RESULTADOS PRELIMINARES

☑ **26 personas reevaluadas** (20 mujeres - 6 hombres)

- 13 personas se mantienen en el step 1
- 5 personas se mantienen en el step 2
- 4 personas ascienden al step 1
- 4 personas descienden al step 2

☑ **Dominios más afectados:** audición, visión y la capacidad psicológica y la esfera social.

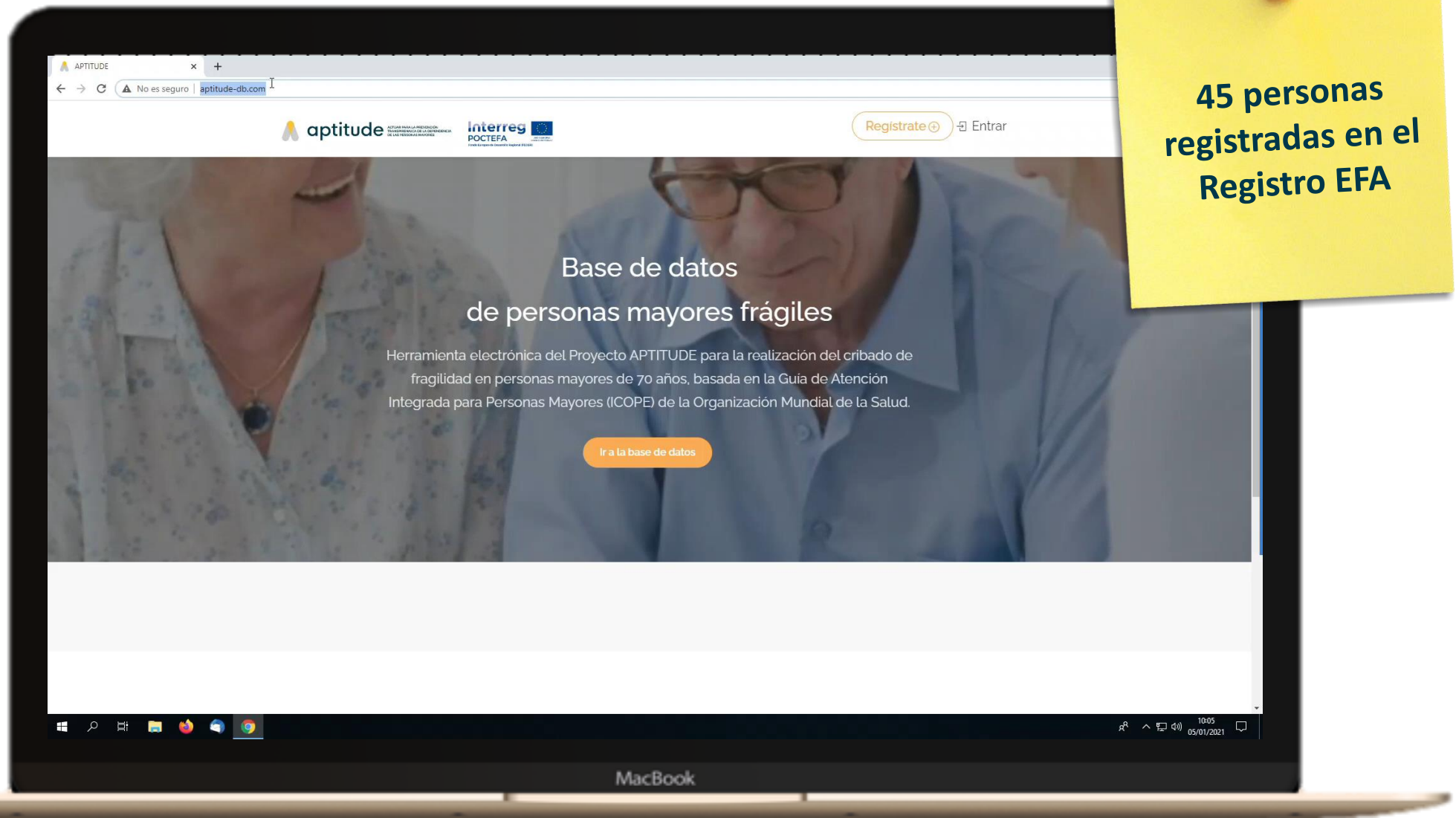
☑ **Efectos del confinamiento:** problemas para domir, ansiedad, soledad y desprotección.

aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN
TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA
DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE



45 personas registradas en el Registro EFA

REGISTRO EFA

2

aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN
TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA
DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

César Cuevas Lara

Coordinador Proyecto APTITUDE en Navarra
NAVARRABIOMED

cesar.cuevas.lara@navarra.es
aptitude@navarra.es

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse GÉRONTOPÔLE

Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

SAAS SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

OCCITANIE Equipe Régionale Vieillissement Et Prévention de la Dépendance

Fundació Salut i Envelliment UAB

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

upna Universidad Pública de Navarra Nafarroako Unibertsitate Publikoa

NAVARRABIOMED CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

aptitude

ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

aptitude@navarra.es